

# ASISTENCIA ALIMENTICIA DEL DEPARTAMENTO FEDERAL DE AGRICULTURA

*Mejorar la nutrición es mejorar la salud. Las familias pueden disfrutar de una mejor nutrición por medio de los programas que se describen a continuación. Para saber cómo obtener más información o los beneficios de estos programas, comuníquese con: Food and Nutrition Service, USDA, Washington, D.C. 20250, o con la oficina especificada.*

## **Programas Nacionales de Desayunos y Almuerzos Escolares**

Proveen comidas nutritivas a todos los niños en las escuelas que participen en estos programas. Ofrecen también comidas gratis o a precios bajos para niños de familias de escasos recursos.

*Comuníquese con: El director de la escuela.*

## **Programa de Alimentos en Hogares o Centros que Cuidan Niños y Personas Incapacitadas**

Provee comidas y meriendas nutritivas gratis en hogares o centros elegibles que cuidan niños durante el día o después de la escuela; también en centros para personas incapacitadas.

*Comuníquese con: El Departamento de Servicios Sociales o la agencia de educación de su Estado.*

## **Programa de Alimentos Durante El Verano**

Provee comidas y meriendas durante las vacaciones escolares a niños en lugares donde hay necesidad.

*Comuníquese con: El distrito escolar o la agencia de parques de su localidad, o la agencia de educación de su Estado.*

## **Programa de Alimentos Para Mujeres, Bebés, y Niños Preescolares (Conocido en Inglés Como el Programa WIC)**

Provee comidas nutritivas para complementar la dieta de mujeres embarazadas o lactantes, bebés, y niños menores de cinco años.

*Comuníquese con: El Departamento de salud de su localidad o Estado.*

## **Programa de Cupones Para Alimentos**

Ayuda a hogares de escasos recursos a comprar los alimentos que necesitan para mantener la salud.

*Comuníquese con: El Departamento de Bienestar o Servicios Sociales de su localidad.*

## **Programa de Asistencia Alimenticia de Emergencia**

Provee alimentos nutritivos a familias de escasos recursos o sin trabajo.

*Comuníquese con: El Departamento de Bienestar o Servicios Sociales de su localidad.*